

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Белочка» г. Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Белочка»
протокол №3
от « 19» января 2026г.

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад № 2 «Белочка»
протокол №2
от « 19» января 2026г.

Регистрационный №

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Белочка»
В.Х.Сагирова
Приказ 14 от « 19» января 2026г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00BA96D78FED137E59297D87BC9A95F812
Владелец: Сагирова Венера Ханифовна
Действителен с 11.06.2026 до 04.09.2027

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Белочка» г. Нурлат Республики Татарстан» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 3 августа 2018г; с изменениями на 29 декабря 2022 года, от 25.12.2023 года (действует с 01.01.2024 г.), Федеральным законом от 19.12.2023 N 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерством образования и науки Российской Федерации №1014 от 30.08.2013г. с изменениями от 17.07.2015г., Уставом ДОУ. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 6.30 до 18-30 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня; Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и

средней группах не превышает 30 и 40 мин соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 мин и 1,5 ч соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября 31 мая.

3.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (В виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

В настоящем документе пронумеровано,
проиндексировано и заверено печатью
21 08 2026
листов
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2
«Белочка» г. Нураи Республики
Татарстан»
Подпись В.Х. Сагирова
«19» 01/09/2026 год

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сагирова В.Х.		 Подписано 03.07.2026 - 11:33	-